

سرطان پروستات:

در میان انواع سرطان‌های بافت‌ها و نسوج مختلف بدن، سرطان پروستات از نظر شیوع فراوانی یکی از شایع‌ترین سرطان‌هاست، اگر چه از جمله سرطان‌هایی است که غالباً رشدی بسیار کند آهسته دارد. سرطان پروستات به یکی از اشکال سه گانه زیر آشکار می‌شود:

سلول‌های سرطانی ممکن است توده سلولی با رشد آهسته در پروستات به وجود آورند که تهدید کننده جدی نیست در بیشتر موارد در زمان حیات مخفی است و پس از مرگی که به علل دیگری روی می‌دهد در کالبد شکافی تشخیص داده می‌شود، در برخی موارد سلولهای سرطانی غده‌ای در نسج خود پروستات تشکیل می‌دهند و در بیشتر موارد سرطان ممکن است در نقطه‌ای دورتر از پروستات، در درون غدد لنفاوی اطراف و یا در بخش‌های دیگر بدن از طریق دستگاه گردش خون انتشار یابد.

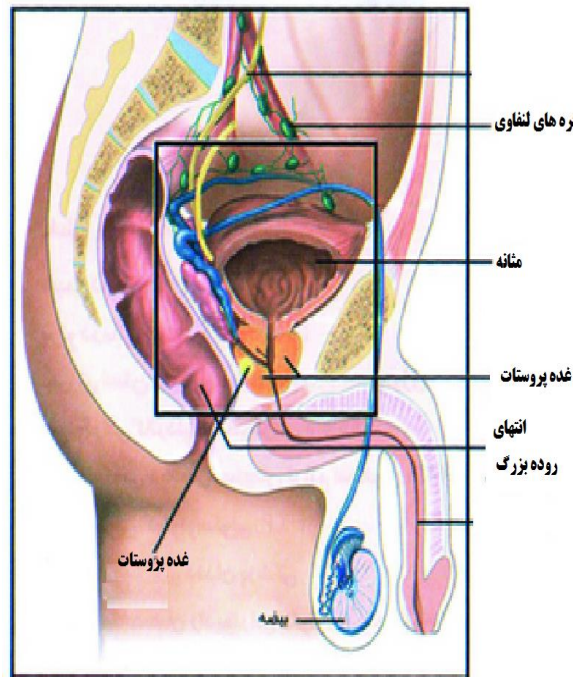
سرطان پروستات در چه افرادی دیده می‌شود:

سرطان پروستات اغلب در سنین بالا دیده می‌شود. با افزایش سن احتمال ابتلا به سرطان پروستات افزایش می‌یابد به طوری که در مردان بالای ۵۰ سال ۴۲ درصد احتمال ابتلا به بررسی سرطان پروستات وجود دارد و ۷۰ درصد از مردان بالای ۸۰ سال شواهدی از سرطان را در پروستات خود نشان می‌دهند. البته باید توجه داشت که تمامی سرطان‌های پروستات مهاجم نیستند و انواعی از آن‌ها بخصوص در سنین بالا می‌توانید مدت بدون گسترش، در پروستات باقی بمانند.

علل ایجاد سرطان پروستات:

هرچند علت یا علل قطعی در ایجاد این سرطان موجود نیست ولی احتمالی می‌رود موارد زیر در ایجاد این سرطان دخیل باشند:

۱- **تغذیه:** میزان چربی مواد غذایی یکی از عواملی است که می‌تواند در ایجاد سرطان پروستات دخیل باشد. مصرف زیاد چربی با ایجاد تغییر در متابولیسم کلسترول و استروئید، شانس بروز سرطان را افزایش می‌دهد. چربی مواد غذایی بیشتر از انواع چربی‌های اشباع شده و جامد باشد، احتمال پیدایش سرطان پروستات بیشتر خواهد بود. مصرف زیاد گوشت قرمز، احتمال ابتلا به این بیماری را دو تا سه برابر افزایش می‌دهد. از طرف دیگر، مصرف میوه‌ها، سبزی‌ها و فیبرهای غذایی احتمال پیدایش سرطان پروستات را کاهش می‌دهد.



۲- **سابقه خانوادگی:** سابقه فامیلی می‌تواند یکی از فاکتورهای خطر سازی برای سرطان پروستات در بستگان درجه اول باعث افزایش احتمال ابتلاء به این سرطان به میزان دو برابر خواهد شد.

۳- **عوامل شغلی:** تماس با عوامل شغلی و محیطی شانس بروز سرطان را بیشتر می‌کند، شغل‌هایی که شانس بروز سرطان را بیشتر می‌کنند شامل کارگرانی می‌شود که با کوده‌های، لاستیک و نساجی سر و کار دارند؛ تماس با بطری‌های حاوی کادمیوم و ویروس‌ها نیز احتمال ابتلا را افزایش می‌دهد.

علائم سرطان پروستات چیست؟

سرطان پروستات می‌تواند بدون علائم خاصی باشد و فقط در بررسی‌های غربالگری تشخیص داده شود ولی با بزرگ شدن توده سرطانی، بر حسب محل و اندازه آن در گستردگی تومور می‌تواند علائم مختلفی داشته باشد. در صورتی که تومور مجرای دفع ادرار را تحت تاثیر قرار دهد، اختلال دفع ادرار به صورت کاهش قطر و فشار ادرار و تکرر ادرار و قطره قطره شدن ادرار بروز خواهد کرد. گاه بیمار دچار شب ادراری و درد هنگام دفع ادرار یا بی‌اختیاری ادرار خواهد شد. درگیری رشته‌های عصبی در لگن می‌تواند باعث ناتوانی جنسی گردد. ممکن است بیمار از درد لگن، کمر و پا شاکی باشد. در موارد پیشرفته تر که بیماری به استخوان‌ها نیز سرایت کرده است، دردهای استخوانی نیز به علائم بیماری اضافه می‌گردد.

پیشگیری:

سرطان پروستات هم مانند سایر سرطان‌ها در صورتی که در مراحل اولیه تشخیص داده و درمان شود، می‌تواند به بهبود کامل بیانجامد. در تمام مردان بالای ۵۰ سال که بیماری مهمی ندارند باید سالانه معاینه پزشکی کامل از نظر وجود سرطان پروستات انجام شده و آزمایش خون جهت اندازه گیری پروتئین PSA در خون آن‌ها صورت پذیرد.

میزان این پروتئین که در پروستات به تور طبیعی ساخته می‌شود، در خون بیماران مبتلا به سرطان پروستات افزایش می‌یابد. از این رو با اندازه‌گیری آن در خون تا میزان قابل توجهی می‌توان به تشخیص زودرس سرطان پروستات دست یافت. علل دیگری مثل عفونت پروستات و بزرگ شدن خوش خیم پروستات هم می‌توانند باعث افزایش این پروتئین گردند این عوامل با معاینه دقیق و آزمایش‌های تکمیلی از سرطان پروستات افتراق داده می‌شوند.

در مردانی که سابقه این بیماری در خانواده آن‌ها وجود دارد، این آزمایش‌ها باید از ۴۰ سالگی آغاز گردند.

توصیه می‌شود در رژیم غذایی روزانه تا حد امکان از گوشت کم چرب استفاده شود و کارگران در محیط کار از وسائل حفاظتی به طور دقیق استفاده کنند.



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام علی (ع) شهرستان بجنورد

سرطان پروستات

Prostate Cancer

تهیه کننده:

محسن خسروآبادی

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی

فاطمه گلستانی

سوپروایزر آموزشی سلامت

بازنگری: تیر ۱۴۰۴



بیمارستان امام علی (ع)

بجنورد، خیابان شهریار، مقابل دانشگاه آزاد

در صورت هر گونه سوال می‌توانید در ساعات اداری با شماره

تلفنهای زیر تماس بگیرید:

تلفن: ۰۵۸۳۱۵۱۱۶۰۷

جهت دریافت این فایل آموزشی به سایت بیمارستان به آدرس

زیر مراجعه کنید:

WWW.NKUMS.ac.ir